



# Vigyázz Rám!

**INGYENES ISKOLAI FELVILÁGOSÍTÓ PROGRAM**

Magyarországon  
átlagosan  
**30 percenként**  
bejelentik egy  
gyermek eltűnését.

---

EZEN A SZÖRNYŰ STATISZTIKÁN  
SZERETNÉNK VÁLTOZTATNI.

---

VIGYÁZZ RÁM!

# Az Ezer Lámpás Éjszakája Alapítvány

---


Az Ezer Lámpás Éjszakája kezdeményezést azzal a céllal indítottuk el, hogy felhívjuk a társadalom figyelmét a **gyermekeltűnések aggasztó jelenségére**, segítséget nyújtunk az **eltűnt gyerekek felkutatásában**, valamint felhívjuk a figyelmet a **preventív intézkedések** fontosságára.

Alapítványunk munkája az **Eltűnt Gyermekek Világnapjához** (május 25.) kapcsolódik. A program részeként meghonosítottuk a **tejesdoboz akció**t, melynek segítségével hozzájárultunk a jelenséggel összefüggő párbeszéd elindításához.

---

VIGYÁZZ RÁM!



A person is holding a red rectangular sign in front of their face. The sign has a simple line drawing of a sad face with closed, downward-curving eyes and a wide, downward-curving mouth. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and a dark beaded bracelet on their right wrist. The background is a dark, textured wall.

---

Alapítványunk 2018 februárjában kidolgozott egy újszerű és egy egyedülálló tájékoztató, edukációs programot, melyet az általános iskolai tanulók felvilágosítására alakítottunk ki.

Programunkat olyan témák köré csoportosítottuk, amely szorosan összefügg a **csellengés**:

- VESZÉLYEIVEL,
- KÖVETKEZMÉNYEIVEL,
- OKAIVAL, HÁTTERÉVEL.

# PREVENCIÓ

---

Az Ezer Lámpás Éjszakája kezdeményezés 10. éve foglalkozik a gyermekeltűnések problémájával, a figyelemfelhívással és a megelőzéssel. Mindent megteszünk azért, hogy kampányunk és programunk minél szélesebb körben ismert legyen.

Céljaink között szerepel, hogy mind a gyermekeket, mind a szülőket és pedagógusokat tájékoztassuk a lehetséges veszélyforrásokról és a megelőző lépésekről. Hiszünk abban, hogy a csellengésre van gyógyír, és közösen, társadalmi összefogással, megfelelő kommunikációval megtaláljuk azt. Ennek érdekében indítottuk el a "Vigyázz Rám!" programot..

---

VIGYÁZZ RÁM!

---

## Szemléltető eszközeink

- **„Csellengő Kisokos”**: tájékoztató kiadvány gyerekeknek. Tények, statisztikák az eltűnésekkel kapcsolatban, a leggyakrabban elkövetett hibák, a csellengésig vezető út, hasznos tanácsok, a prevencióval összefüggő lépések. Megtörtént esetek.
- **„Vigyázz rám”**: tájékoztató kiadvány felnőtteknek, családtagoknak. Hasznos információk és tanácsok a megelőzés érdekében és teendők arra az esetre, az bekövetkezett a baj.
- **Tejesdobozok**: kik, hogyan kerülhetnek fel? Milyen eredményei vannak a kampánynak?
- **Rövidfilmek**, interjúk a csellengéssel összefüggésben.
- **Prezentációk**, egyéb kiadványok.

# Szakértői csapatunk



**ACKERMANN  
JÓZSEF**

egy eltűnt fiatalember  
édesapja, alapítványunk  
alapítója



**MAKAI  
GÁBOR**

klinikai  
szakpszichológus,  
pszichoterapeuta



**TOLNAY  
KRISZTINA**

rendőrhadnagy,  
a VIII. kerületi  
Rendőrkapitányság  
munkatársa



**KÁRÁSZ  
RÓBERT**

televíziós  
műsorvezető,  
az alapítvány elnöke.

---

VIGYÁZZ RÁM!

# HOGYAN TOVÁBB?

---

A Vigyázz Rám! programmal eddig budapesti, illetve Pest megyei iskolákat kerestünk fel, ahol osztályfőnöki óra keretében tartottuk meg interaktív előadásainkat.

Célunk, hogy minél szélesebb körben indítsunk el párbeszédet azon korosztályban, amelyben pillanatnyilag a legtöbb eltűnést regisztrálja a nyomozóhatóság

## ISKOLÁK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!

---

VIGYÁZZ RÁM!





Bízunk benne, hogy Önök is felismerik alapítványunk küldetésének és programjának fontosságát, és hamarosan lesz szerencsénk találkozni és együttműködni abban, hogy 2020-tól minél több budapesti és vidéki iskolába ellátogathassunk és közösen beszélgessünk a diákokkal a csellengés veszélyéről, a jelenség kiváltó okairól és a prevenció fontosságáról.

# JELENTKEZÉS A PROGRAMRA



Matuska Rita

+36 30/392-3040

[szervezes@ezerlampasejszakaja.hu](mailto:szervezes@ezerlampasejszakaja.hu)

[ezerlampasejszakaja.hu/vigyazz-ram/](http://ezerlampasejszakaja.hu/vigyazz-ram/)



## EZER LÁMPÁS ÉJSZAKÁJA TV

---

Az Ezer Lámpás Éjszakája Alapítvány beszélgetéssorozata hétköznapi, valódi példákon keresztül mutatja be a gyermekeltűnések, gyermekvédelem hátterét, hogy a fiatalok és a felnőttek is megtalálják a számukra hasznos információkat. Szakemberek és érintettek számolnak be tapasztalataikról, élményeikről és lehetséges megoldásokról.

<https://ezerlampasejszakaja.hu/ele-tv/>

